



## PAINONNOSTON KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Ounasvaaran Atleetti Klubi (OAK)

Järjestävä seura

Veteraanien SM-2009

Kilpailun taso

Rovaniemi 18.4.09

Ryhmä I: Naiset + Miehet 56 ja 62 kg

Sarja	nr	Lis.nro	Nimi	synt. aika	IKÄ-ryhmä	Paino	Seura	Tempaus			Tulos	Työntö			Tulos	Yhteistulos	Sij.	Sinclair tulos	Sij.
								1.	2.	3.		1.	2.	3.					
58	10	32155635	Pilvi Vuolle	30.4.1972	N35	55,2	KaKa	30	32	33	33	40	42	43	43	76	1.	103,540	
69	29	22104065	Pirjo Palosaari	22.7.1970	N35	67,2	RK	45	48	50	48	63	66	66	63	111	1.	132,729	
75	57	23202814	Susanna Samuelsson	8.6.1973	N35	74,1	RiKi	65	68	70	70	85	90	92	92	162	1.	183,969	
75	60	33820163	Ulla Laine	3.5.1960	N45	72,8	KonnU	22	24	26	26	30	35	39	35	61	1.	69,877	
56	47	27340390	Timo Toivonen	24.3.1963	M45	55,7	KuuKi	62	62	66	62	72	78	88	78	140	1.	217,824	
62	65	21587492	Harri Helin	5.4.1964	M45	61,9	NuVo	70	75	75	70	93	100	100	93	163	1.	234,548	
62	9	22750464	Kalervo Nuutinen	7.9.1956	M50	61,2	Kuuki	55	60	60	55	65	70	73	70	125	2.	181,323	
62	56	32116629	Ari Välimaa	8.10.1955	M50	58,9	Bodonos	60	62	64	64	70	75	78	75	139	1.	207,310	

Ennätyksilmoituksia: Ulla Laine, Konneveden Urheilijat: tempaus 26 kg, työntö 35 kg ja yhteistulos 61 kg uusia SE-tuloksia N45 ikäluokan sarjassa 75 kiloa  
Timo Toivonen, Kuusankosken Kisa, työntö 78 kiloa uusi ikäluokan M45 sarjan 56 kiloa SE

Sihteerit: ATK1: Mika Ollonen  
ATK2: Saija Määttä  
Kuulutus: Harri Norberg  
Kisakello: Anna-Maija Vuolo

Tuomari1: Rauno Tapio, Rovaniemi

Tuomari2: Matti Oksanen, Tampere

Tuomari3: Seppo Mukkala, Rovaniemi

Tekninen tarkastaja: Ahti Hämäläinen, Vantaa



## PAINONNOSTON KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Ounasvaaran Atleetti Klubi (OAK)

Järjestävä seura

Ryhmä II: Miehet 69 ja 77 kg

Veteraanien SM-2009

Kilpailun taso

Rovaniemi 18.4.09

Sarja	nr	Lis.nro	Nimi	synt. aika	IKÄ-ryhmä	Paino	Seura	Tempaus			Tulos	Työntö			Tulos	Yhteistulos	Sij.	Sinclair tulos	Sij.
								1.	2.	3.		1.	2.	3.					
69	53	22307354	Toni Lappalainen	17.4.1973	M35	68,9	OP	100	105	<del>107</del>	105	120	<del>125</del>	125	125	230	1.	308,105	
69	42	21907247	Kalevi Kannasoja	23.7.1957	M50	68,6	TaSi	90	95	<del>100</del>	95	105	110	-	110	205	1.	275,374	
69	54	21917871	Hannu Karhula	30.6.1959	M50	68,3	RK	68	70	-	70	80	83	84	84	154	2.	207,444	
69	44	22109141	Urpo Korpelainen	4.2.1954	M55	64,7	JoPuPo	62	<del>66</del>	66	66	80	-	-	80	146	1.	203,776	
77	23	22725020	Harri Norberg	21.2.1971	M35	69,2	OAK	90	<del>96</del>	<del>98</del>	90	106	112	<del>115</del>	112	202	1.	269,857	
77	48	33069649	Jari Vendelin	14.9.1969	M40	74,8	SuomSi	60	65	68	68	90	95	100	100	168	1.	214,167	
77	46	22551472	Tuomo Mentunen	11.11.1962	M45	74,7	LPN	90	93	<del>95</del>	93	105	108	<del>110</del>	108	201	2.	256,432	
77	49	21491889	Vesa Hakala	27.12.1963	M45	76,5	TaSi	90	95	97	97	111	116	<del>120</del>	116	213	1.	268,091	
77	73	27818686	Hannu Samppala	1960	M45	74,9	KaKa	70	75	77	77	85	90	93	93	170	3.	216,550	
77	4	23739167	Akram Zakole	6.7.1958	M50	72,7	OP	<del>75</del>	75	<del>78</del>	75	95	101	103	103	178	1.	230,727	
77	22	21320471	Raimo Andersson	14.6.1956	M50	76,8	LoVe	70	75	78	78	90	93	98	98	176	2.	221,037	
77	59	31996772	Kalevi Tikkanen	1958	M50	75,2	KiuJä	75	<del>80</del>	<del>81</del>	75	87	<del>94</del>	97	97	172	3.	218,596	
77	25	23525876	Matti Törmä	10.5.1951	M55	73,3	SumKu	65	70	72	72	85	<del>90</del>	91	91	163	2.	210,258	
77	43	23112933	Tuomo Ryyänen	18.11.1954	M55	76,3	lisVi	65	<del>70</del>	<del>70</del>	65	95	<del>99</del>	99	99	164	1.	206,721	

Ennätyksilmoituksia:

Sihteerit: ATK1: Mika Ollonen

ATK2:

Kuulutus: Saija Määttä

Kisakello: Anna-Maija Vuolo

Tuomari1: Jaarli Pirkkiö, Rovaniemi

Tuomari2: Ahti Hämäläinen, Vantaa

Tuomari3: Kalervo Nuutinen, Kuusankoski

Tekninen tarkastaja: Matti Oksanen, Tampere



## PAINONNOSTON KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Ounasvaaran Atleetti Klubi (OAK)

Järjestävä seura

Veteraanien SM-2009

Kilpailun taso

Rovaniemi 18.4.09

Ryhmä III: Miehet 85 ja 94 kg

Sarja	nr	Lis.nro	Nimi	synt. aika	IKÄ-ryhmä	Paino	Seura	Tempaus			Tulos	Työntö			Tulos	Yhteistulos	Sij.	Sinclair tulos	Sij.
								1.	2.	3.		1.	2.	3.					
85	61	23026621	Heikki Rautapuro	14.9.1968	M40	78,1	LoVe	70	75	80	80	95	100	105	105	185	1.	230,199	
85	69	33920649	Timo Nauha	17.6.1966	M40	84,4	KJ	63	70	72	72	82	90	93	93	165	2.	197,203	
85	11	33731689	Klaus Kokko	5.4.1961	M45	84,7	Lo-Lif	40	-	-	40	60	-	-	60	100	1.	119,309	
85	13	22646552	Timo Mäkinen	2.2.1959	M50	83,3	TaSi	90	95	97	97	110	115	118	115	212	2.	255,035	
85	58	22655161	Vesa Männistö	30.11.1955	M50	84,1	RiKi	90	95	100	100	110	115	120	115	215	1.	257,414	
85	1	28865036	Kari Tarkiainen	8.9.1951	M55	84,1	LeppU	76	81	81	81	96	102	105	105	186	1.	222,693	
94	31	21756469	Markku Inkeroinen	31.3.1972	M35	90,0	KuuKi	50	55	55	50	70	75	80	80	130	1.	150,740	
94	7	33035288	Juha Aho	20.9.1969	M40	93,4	LeKi	70	80	85	85	100	110	115	110	195	1.	222,479	
94	40	22653794	Aki Männistö	19.7.1961	M45	93,9	RiKi	110	-	-	110	120	130	-	130	240	1.	273,204	
94	66	24570972	Juha Korri	10.2.1963	M45	92,9	LoVe	85	91	96	96	115	122	124	122	218	2.	249,290	
94	32	28865227	Matti Laitinen	10.1.1956	M50	86,3	OP	70	75	80	80	100	104	106	104	184	1.	217,548	
94	64	23476459	Pekka Torvi	14.9.1956	M50	87,4	RK	75	83	85	83	90	98	101	101	184	2.	216,247	
94	68	31142898	Heikki Kauhanen	23.8.1957	M50	89,5	SumKu	70	75	78	78	90	95	100	100	178	3.	206,918	
94	36	22576868	Ilpo Minkkinen	24.11.1953	M55	92,2	Bodonos	87	90	92	90	105	105	110	110	200	1.	229,451	

Ennätyksilmoituksia:

Sihteerit: ATK1: Mika Ollonen  
 ATK2: Saija Määttä  
 Kuulutus: Harri Norberg  
 Kisakello: Anna-Maija Vuolo

Tuomari1: Seppo Mukkala, Rovaniemi

Tuomari2: Pentti Niskanen, Iisalmi

Tuomari3: Petri Tanninen, Rovaniemi

Tekninen tarkastaja: Jaarli Pirkkiö, Rovaniemi



## PAINONNOSTON KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Ounasvaaran Atleetti Klubi (OAK)

Järjestävä seura

Veteraanien SM-2009

Kilpailun taso

Rovaniemi 18.4.09

Ryhmä IV: Miehet 105 ja +105 kg

Sarja	nr	Lis.nro	Nimi	synt. aika	IKÄ- ryhmä	Paino	Seura	Tempaus			Tulos	Työntö			Tulos	Yhteistulos	Sij.	Sinclair tulos	Sij.
								1.	2.	3.		1.	2.	3.					
105	34	23088960	Markku Roukala	20.6.1970	M35	100,3	RK	90	100	110	110	110	-	-	110	220	1.	243,953	
105	62	24436391	Jari Hirvonen	27.8.1963	M45	100,4	Lo-Lif	132	<del>138</del>	<del>138</del>	132	150	<del>160</del>	<del>160</del>	150	282	1.	312,587	
105	16	22873736	Martti Pesu	1957	M50	98,9	OP	75	80	85	85	100	107	110	110	195	1.	217,390	
105	41	28865052	Juhani Alakopsa	22.6.1956	M50	102,6	OP	65	75	<del>82</del>	75	90	100	105	105	180	2.	197,941	
105	27	33799689	Juha Vuorivirta	26.9.1953	M55	102,8	Herakles	50	54	56	56	70	77	<del>81</del>	77	133	1.	146,154	
+105	15	22686473	Mikko Niemi	23.10.1965	M40	123,2	LoVe	85	90	-	90	90	100	-	100	190	1.	197,867	
+105	35	23658358	Kari Virkkala	19.12.1961	M45	106,2	LoVe	95	100	105	105	125	130	134	134	239	2.	259,686	
+105	37	31160498	Matti Ojala	20.1.1963	M45	133,1	LoVe	92	97	102	102	120	130	138	138	240	1.	245,935	
+105	5	23805965	Heikki Kasanen	13.4.1955	M50	105,9	Bodonos	64	70	75	75	90	100	<del>105</del>	100	175	1.	190,328	
+105	38	22417147	Eino Lindholm	20.9.1953	M55	108,5	TiKa	75	90	101	101	115	121	<del>131</del>	121	222	1.	239,519	

Ennätyksilmoituksia: Eino Lindholm, Tikkurilan Kajastus, tempaus 101 kg, työntö 121 kg ja yhteistulos 222 kg uusia ikäluokan M55 sarjan +105 kiloa SE-tuloksia

Tuomari1: Eero Oja, Rovaniemi

Tuomari2: Jaarli Pirkkiö, Rovaniemi

Tuomari3: Rauno Tapio, Rovaniemi

Tekninen tarkastaja: Martti Pirkkiö, Rovaniemi

Sihteerit: ATK1: Saija Määttä

ATK2:

Kuulutus: Harri Norberg

Kisakello: Anna-Maija Vuolo



## PAINONNOSTON KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Ounasvaaran Atleetti Klubi (OAK)

Järjestävä seura

Ryhmä I: Michet 56 - 77 kg

Veteraanien SM-2009

Kilpailun taso

Rovaniemi 19.4.09

Sarja	nr	Lis.nro	Nimi	synt. aika	IKÄ-ryhmä	Paino	Seura	Tempaus			Tulos	Työntö			Tulos	Yhteistulos	Sij.	Sinclair tulos	Sij.
								1.	2.	3.		1.	2.	3.					
56	52	28864875	Martti Heikura	21.12.1941	M65	55,5	OP	42	46	49	46	60	63	63	60	106	1.	165,386	
62	70	23771963	Matti Oksanen	2.4.1940	M65	58,4	TaSi	40	44	47	44	58	63	67	63	107	1.	160,596	
62	3	21479319	Yrjö Haatanen	7.1.1933	M75	57,6	Bodonos	43	46	48	46	55	58	60	58	104	1.	157,714	
69	14	21803561	Reijo Jokinen	23.11.1944	M65	67,0	RiKi	60	65	67	67	85	87	90	90	157	1.	214,118	
69	26	22306009	Mauri Lappalainen	3.7.1941	M65	67,1	Bodonos	46	50	52	52	56	60	64	60	112	2.	152,599	
77	55	32927193	Aarne Ylisoini	6.10.1948	M60	76,5	LoVe	66	70	73	70	80	86	90	90	160	1.	201,383	
77	50	28864956	Pertti Rossi	12.1.1942	M65	71,5	KonnU	47	52	53	53	65	70	75	75	128	1.	167,582	
77	45	27818770	Matti Hursti	6.5.1937	M70	72,8	Bodonos	35	35	-	35	55	60	-	60	95	1.	123,040	
77	39	22190914	Väinö Kupari	20.7.1932	M75	76,2	KonnU	40	-	-	40	50	-	-	50	90	1.	113,528	

Ennätyksilmoituksia: Yrjö Haatanen, Bodonos: tempaus 46 kg, työntö 58 kg ja yhteistulos 104 kg uusia SE-tuloksia M75 ikäluokan sarjassa 62 kiloa  
Reijo Jokinen, Riihimäen Kisko: tempaus 67 kg, työntö 90 kg ja yhteistulos 157 kg uusia SE-tuloksia ikäluokan M65 ikäluokan sarjassa 69 kiloa

Sihteerit: ATK1: Mika Ollonen  
ATK2: Saija Määttä  
Kuulutus: Harri Norberg  
Kisakello: Anna-Maija Vuolo

Tuomari1: Seppo Mukkala, Rovaniemi

Tuomari2: Jaarli Pirkkio, Rovaniemi

Tuomari3: Kalervo Nuutinen, Kuusankoski

Tekninen tarkastaja: Ahti Hämäläinen



## PAINONNOSTON KILPAILUPÖYTÄKIRJA

Ounasvaaran Atleetti Klubi (OAK)

Järjestävä seura

Veteraanien SM-2009

Kilpailun taso

Rovaniemi 19.4.09

Ryhmä II: Miehet 85 - +105 kg

Sarja	nr	Lis.nro	Nimi	synt. aika	IKÄ-ryhmä	Paino	Seura	Tempaus			Tulos	Työntö			Tulos	Yhteistulos	Sij.	Sinclair tulos	Sij.
								1.	2.	3.		1.	2.	3.					
85	8	29760237	Heikki Niemelä	27.9.1947	M60	80,9	LoVe	65	<del>70</del>	-	65	50	60	-	60	125	2.	152,642	
85	18	33940056	Lauri Järvinen	12.2.1946	M60	78,1	RK	48	51	53	53	62	65	67	67	120	3.	149,318	
85	17	21684502	Juhani Huttunen	16.6.1947	M60	77,5	KiuJä	66	71	76	76	82	90	<del>96</del>	90	166	1.	207,432	
85	6	23224520	Erkki Savolainen	1.11.1942	M65	82,7	SumKu	51	<del>70</del>	<del>70</del>	51	70	85	-	85	136	1.	164,205	
85	2	30640948	Valto Masalin	6.7.1934	M75	84,5	Bodonos	<del>55</del>	55	57	57	75	80	<del>83</del>	80	137	1.	163,643	
94	28	22587459	Lauri Montonen	7.6.1945	M60	92,5	SumKu	50	53	<del>57</del>	53	62	66	70	70	123	2.	140,915	
94	30	33941424	Aimo Varis	6.11.1946	M60	89,7	KonnU	47	53	56	56	72	78	81	81	137	1.	159,096	
94	21	23186529	Pekka Salo	16.3.1941	M65	91,9	RiKi	60	75	<del>80</del>	75	80	90	95	95	170	1.	195,310	
94	12	24763116	Reino Laine	18.2.1935	M70	92,7	RoLa	50	55	58	58	70	75	78	78	136	1.	155,664	
105	63	33826109	Vaito Kääriäinen	14.7.1945	M60	95,4	KuKi	50	60	65	65	50	<del>80</del>	80	80	145	2.	163,979	
105	71	33881979	Kari Taali	2.1.1948	M60	100,7	LoVe	57	62	<del>65</del>	62	88	95	<del>97</del>	95	157	1.	173,835	
105	20	27818699	Kalevi Honkanen	13.6.1937	M70	105,0	Herakles	68	73	<del>76</del>	73	90	94	97	97	170	1.	185,429	
+105	33	31160508	Mikko Seikkula	26.6.1946	M60	120,4	LoVe	70	75	<del>77</del>	75	90	98	103	103	178	1.	186,409	
+105	19	22717164	Pentti Niskanen	7.10.1932	M75	117,2	IisVi	45	48	50	50	65	68	70	70	120	1.	126,552	

Ennätyksilmoituksia: Valto Masalin, Bodonos: tempaus 57 kg, työntö 80 kg ja yhteistulos 137 kg uusia SE-tuloksia M75 ikäluokan sarjassa 85 kiloa  
Kalevi Honkanen, Herakles: työntö 97 kg ja yhteistulos 170 kg uusia SE-tuloksia ikäluokan M70 ikäluokan sarjassa 105 kiloa

Tuomari1: Eero Oja, Rovaniemi

Tuomari2: Martti Heikura, Oulu

Tuomari3: Rauno Tapio, Rovaniemi

Tekninen tarkastaja: Matti Oksanen, Tampere

Sihteerit: ATK1: Mika Ollonen  
 ATK2: Saija Määttä  
 Kuulutus: Harri Norberg  
 Kisakello: Anna-Maija Vuolo